Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

Столовой общеобразовательной школы №15

На 02.04.2024

завтрак(младшие)	выход	стоимость	белки	жиры	угл-ды	ккал
Булочка сдобная	50		7,05	9,3	16,8	209,0
Каша гречневая молочная вязкая	200		5,92	5,59	35,42	206,46
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,1
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,7	131,0
Итого:	**500**		**19,89**	**19,02**	**87,9**	**606,56**
Обед (младшие)						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	12,56	93,9
Котлеты куриные	90		6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом сливоч.	150/3		6,7	4,38	35,99	227,0
Напиток из изюма и яблок	200		0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	**703**		**22,73**	**23,39**	**105,43**	**690,62**
Всего:	**1223**	**119-71**	**42,27**	**42,41**	**193,33**	**1297,18**

Горячий завтрак(старшие)

Биточки куриные «Солнышко»	**100**		**6,67**	**12,81**	**14,3**	**203,8**
Каша пшеничная вязкая с масл.сливочным	**180/3**		**7,7**	**7,27**	**36,59**	**247,0**
Кофейный напиток с молоком	**200**		**3,17**	**2,68**	**9,98**	**60,1**
Хлеб пшеничный	**30**		**2,28**	**0,24**	**14,76**	**70,5**
Хлеб ржаной	**40**		**2,64**	**0,48**	**15,84**	**79,2**
Всего:	**553**	**82,2**	**22,46**	**23,48**	**91,47**	**660,6**

Директор **Чернятьева Т.А**

Шеф повар **Шостова Т.П**

СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 15